



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

SCHNUPPERTRAINING F-JUGEND



HALLO LIEBE VEREINE,

mit diesem Handout möchten wir euch alles für die Vorbereitung des F-Jugend Schnuppertrainings an die Hand geben.

Diese Schnuppertrainings-Einheit hat das Ziel, bei möglichst vielen Kindern im Verein altersspezifisch (Bambini bis 7 Jahre, F-Jugend bis 9 Jahre, E-Jugend bis 11 Jahre) den Spaß am Fußball zu wecken, dafür zu begeistern und die Kinder im Fußball zu halten.“

Die Schnuppertrainings-Einheiten richten sich nach den neuen Spielformen, bei denen der Fokus kindgerecht auf dem Spielen liegt. Neue, fußballinteressierte Kinder lassen sich prima in das Teamtraining integrieren, aber auch für ausschließliche „Neulinge“ bietet es sich hervorragend an.

Ein Schnuppertraining besteht aus drei Phasen: Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung, die wir euch gerne näher erläutern.



01 | VORBEREITUNG

In der Vorbereitung der Schnuppertrainings-Einheit liegt der Fokus auf dem Kennen und Beachten der wichtigsten „KeyFacts“, um diese Einheit bestmöglich durchführen zu können.

Zur Vorbereitung findet ihr auf unserer Homepage ebenfalls eine Checkliste, welche euch zur Orientierung dienen soll. Wichtig ist, dass ihr für die Einheit interessierte Kinder anspricht. Macht publik, dass das Schnuppertraining bei euch im Verein stattfindet und nutzt hierzu alle Plattformen und Kontakte, die euch zur Verfügung stehen (Social Media, Printmaterialien, benachbarte Kindergärten, Schulen usw.).

Ein vorgefertigtes und editierbares Einladungsschreiben (PDF-Datei) ist ebenfalls auf der Homepage hinterlegt.

Themen, die ihr rund um das Schnuppertraining nicht vergessen solltet, sind der Daten- und Kinderschutz, Versicherung(en) sowie die Aufsichtspflicht (siehe Kasten).



→ Daten- & Kinderschutz

Um Punkte für diese Vereinsaktion zu erhalten, benötigen wir ein Foto von eurer Einheit. Da mit diesem Foto seitens des DFB streng vertraulich umgegangen wird, wird dieses auch nirgends veröffentlicht. Diesbezüglich braucht ihr euch also keine Gedanken zu machen. Dennoch ist es empfehlenswert, die Eltern im Voraus zu informieren und „abzuholen“. Sollten ihr die Bilder auch für eure eigenen Werbemaßnahmen oder ähnliches nutzen, sind die Eltern in jedem Fall zu informieren und es muss euch eine ausgefüllte und unterschriebene Einwilligungserklärung vorliegen. Ein entsprechendes Formular findet ihr auch auf der Homepage.

→ Versicherung

Bei einem Schnuppertraining sind Kinder über den Verein versichert. Die wichtigsten Informationen hierzu findet ihr beim Landessportbund eures Landesverbandes.

Wichtig: Kinder, welche in einem anderen Fußballverein angemeldet sind, müssen eine Probetrainingsbescheinigung ihres Vereins mitbringen!

→ Aufsichtspflicht

Zu diesem Thema empfehlen wir euch folgende Zusammenfassung:

<https://www.dfb.de/news/detail/aufsichtspflicht-ein-wichtiges-thema-80276/>



02 | DURCHFÜHRUNG

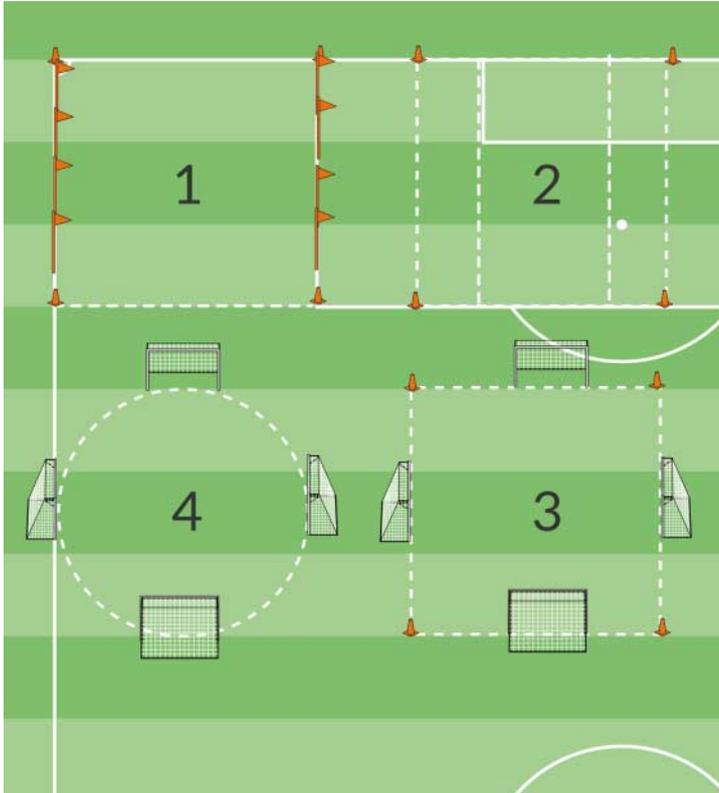
Für die Durchführung des Schnuppertrainings haben wir eine Trainingseinheit für euch entworfen, bei der der Fokus auf dem Spielen liegt.

Damit eure Veranstaltung ein voller Erfolg wird, hier ein paar Tipps:

- Bedenkt bitte, dass Kinder in dem Alter sehr schüchtern sind. Baut daher eine erste Bindung auf, indem ihr sie bei den Eltern abholt und persönlich begrüßt.
- Macht sie von Anfang an mit vereinsinternen Ritualen (Schlachtruf, Handschlag ...) vertraut.
- Bereitet, z. B. mit Kreppband, kleine Schilder mit den Namen der Kinder vor, die ihr auf das Trikot klebt – so könnt ihr sie immer ansprechen.
- Achtet auf das Verwenden einer altersgerechten Sprache und bewegt euch viel auf Augenhöhe zu den Kindern.
- Hakt auf der Anmelde-/Anwesenheitsliste ab, wer zum Schnuppertraining erschienen ist.
- Sobald ihr eure Begrüßung abgeschlossen habt, gebt den Kindern einen Ball mit und lasst sie anfangs toben, bevor es mit der eigentlichen Einheit losgeht.
- Durchführung mit mehr oder weniger Spieler*innen: Bei weniger Spieler*innen verändert die Spieler*innenzahl oder lasst ein Spielfeld unbesetzt. Bei mehr als 16 Spieler*innen, ergänzt eine*n Spieler*in pro Team oder baut ein weiteres Feld mit Toren (Hütchen, Stangen etc.) auf. Bei ungerader Spieler*innenzahl lasst eine*n neutrale*n Spieler*in auf einem Feld spielen, welche*r immer mit dem ballbesitzenden Team zusammen spielt.



TRAININGSEINHEIT: MIT FORMEN FORMEN



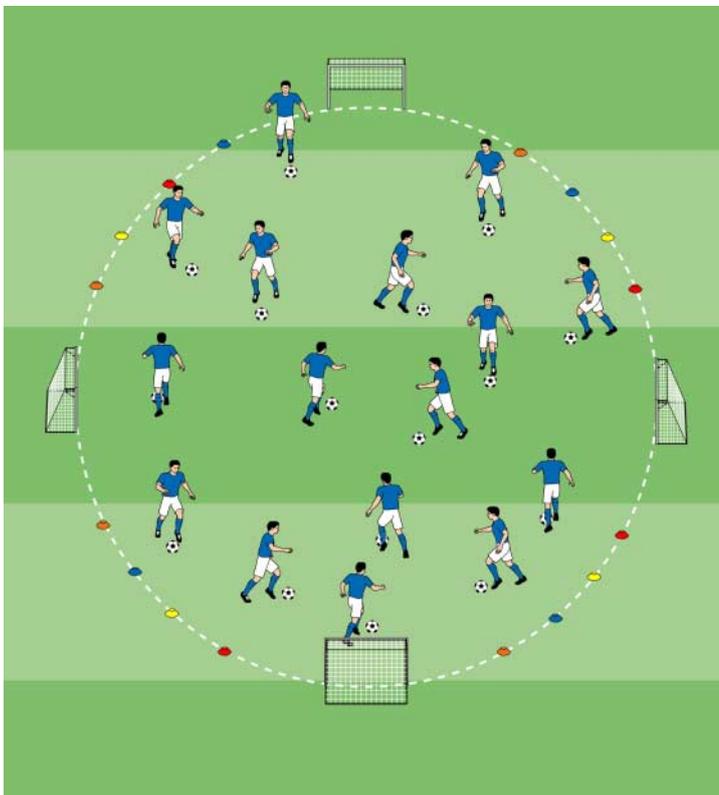
PLATZAUFBAU

ORGANISATION

- ▶ Vier 16 x 16 Meter große Felder markieren.
- ▶ Feld 1: 4 Stangentore gemäß Abbildung aufbauen.
- ▶ Feld 2: 2 Endzonen (Tiefe ungefähr 4 Meter) markieren.
- ▶ Feld 3: 4 Minitore gemäß Abbildung aufstellen.
- ▶ Feld 4: Auf jeder ‚Seite‘ des Kreises ein Minitor aufstellen.

MATERIALIEN

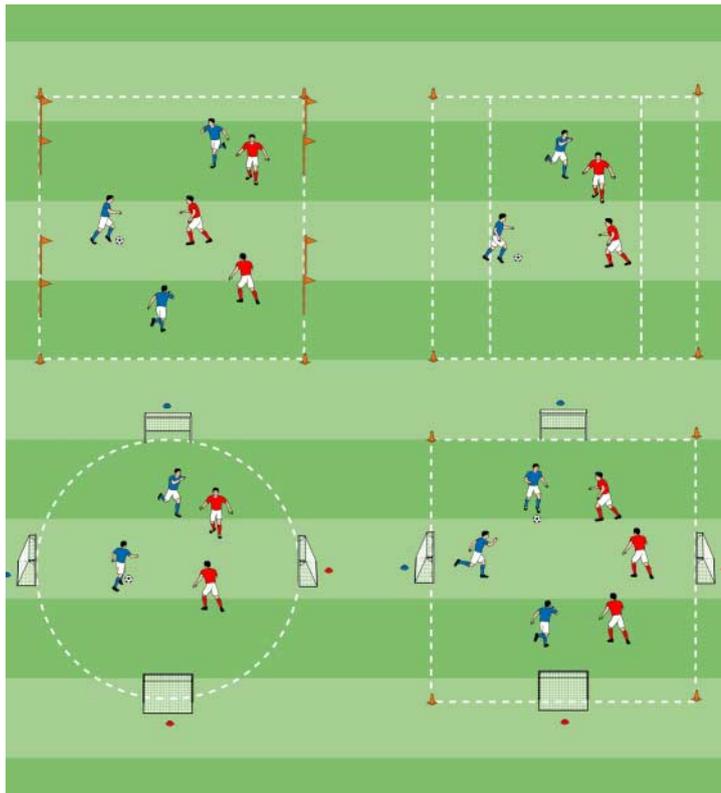
- ▶ 8 Stangen
- ▶ 8 Minitore oder alternativ Stangen oder Pylonen nutzen
- ▶ 16 Leibchen in verschiedenen Farben
- ▶ Plättchen und Hütchen zur Spielfeldbegrenzung



EINSTIMMEN

ORGANISATION UND ABLAUF

- ▶ In einem Kreis (Durchmesser 16 Meter) in gleichmäßigem Abstand vier verschiedenfarbige Hütchen (hier: Orange, Blau, Gelb und Rot) gemäß Abbildung positionieren.
- ▶ Jedes Kind hat einen Ball und dribbelt durch das Feld.
- ▶ 4 Runden à 4 Minuten inklusive Trinkpausen
- ▶ **Runde 1:** Alle paar Schritte sollen die Kinder mit Ball anhalten und die gegenüberstehende Person begrüßen und ...
 - a. sich mit ihrem Namen vorstellen,
 - b. ihren Lieblingsverein nennen,
 - c. ihre*n Lieblingsspieler*in nennen.
- ▶ **Runde 2:** Auf Kommando des*der Trainer*in stoppen die Kinder den Ball mit dem vorgegeben Körperteil (z. B. Sohle, Innenseite, Knie oder Gesäß).
- ▶ **Runde 3:** Der*die Trainer*in hält ein Hütchen hoch, woraufhin die Kinder ein Hütchen der jeweiligen Farbe umdribbeln.
- ▶ **Runde 4:** Jedes Kind hat ein farbiges Leibchen an und dribbelt auf Kommando des*der Trainer*in zum Hütchen der eigenen Farbe.



HAUPTTEIL

ABLAUF

- ▶ Feld 1: 3 gegen 3 auf 4 Dribbeltore
- ▶ Feld 2: 2 gegen 2 auf die 2 Dribbelendzonen
- ▶ Feld 3: 3 gegen 3 auf 4 Minitore
- ▶ Feld 4: 2 gegen 2 auf 4 Minitore
- ▶ 4 Durchgänge à 5 Minuten
- ▶ Nach jedem Durchgang wechselt Blau im Uhrzeigersinn (Von Feld 1 zu 2, 2 zu 3, 3 zu 4 und 4 zu 1) und Rot dagegen (von Feld 1 zu 4, 2 zu 1, 3 zu 2 und 4 zu 3).

HINWEIS

Je nach Gruppengröße und verfügbarem Material kann die Anzahl der Felder und Tore variiert werden.

03 | NACHBEREITUNG

Nachdem ihr die Einheit durchgeführt habt, verabschiedet die Kinder gemeinsam und vergewissert euch, dass sie Spaß hatten und von ihren Eltern wieder in Empfang genommen werden. Teilt den Eltern weitere Trainingszeiten mit und tretet zeitnah nach Abschluss der Einheit wieder mit Ihnen in Kontakt. **Tipp:** Teilt hier dann auch gerne die Anmeldung für euren Verband und den Verein mit aus.

Um von dem erfolgreichen Event zu berichten, veröffentlicht Infos und Bilder vom durchgeführten Schnuppertraining. So könnt ihr auf euren Verein aufmerksam machen und eure „Neuzugänge“ begrüßen (Achtet hierbei auf das eingangs erwähnte Thema „Daten- und Kinderschutz“!).

Solltet ihr z. B. Vereinskleidung (Shirt oder Hose) haben, ist dies ein cooles Willkommensgeschenk für die Kinder und sie fühlen sich dadurch direkt als Teil des Teams.

PUNKTE FÜR DIE VEREINSAKTION SAMMELN

Um die Punkte für diese Vereinsaktion zu sammeln, ist nun nur noch Folgendes zu tun: Füllt das Feedbackformular auf unserer Website aus! Dafür benötigen wir folgende Angaben: Datum des Schnuppertrainings, Umsetzungsart, Altersklasse, Ort, TN-Zahl, Ansprechperson mit Kontaktdaten, ein Foto vom durchgeführten Schnuppertraining.

Wir wünschen euch ganz viel Erfolg und Spaß bei eurem Schnuppertraining!