



DEUTSCHER  
FUSSBALL-BUND

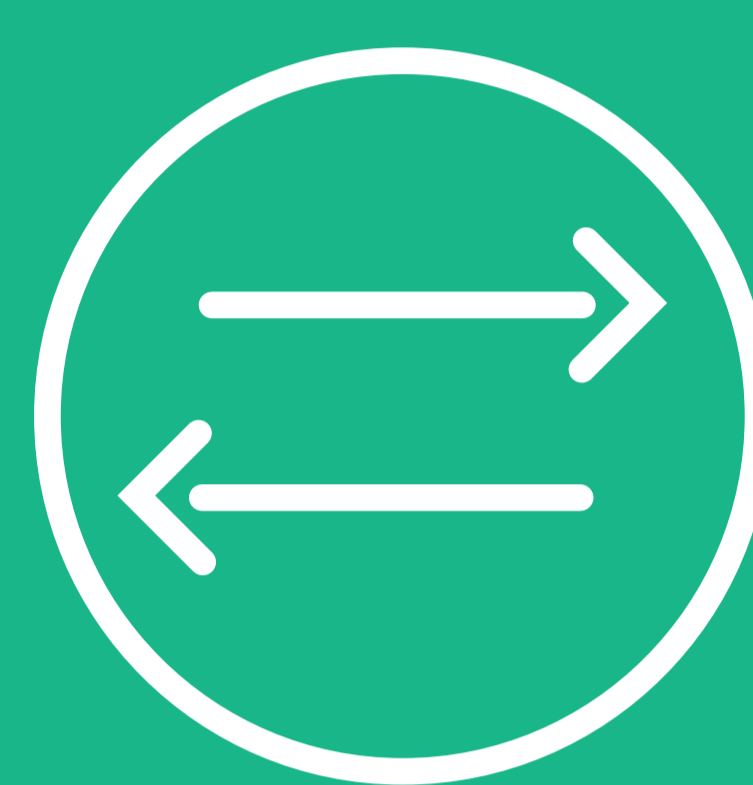
# FUTSAL

## Die 10 wichtigsten Spielregeln für das Fußballspiel in der Halle



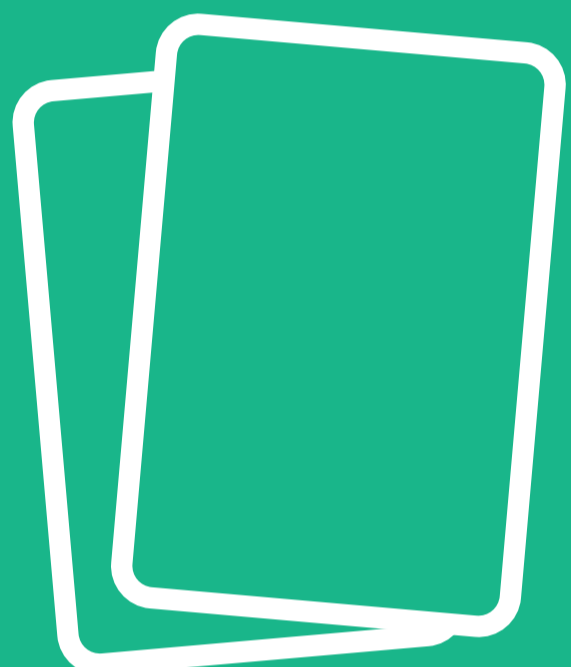
### SPIELZEIT

2x20 Minuten netto und  
1xTime-Out pro Team pro  
Halbzeit für 60 Sekunden



### AUSWECHSLUNG

Die Spieler\*innen dürfen  
fliegend ein- und ausge-  
wechselt werden



### TEAMFOULS

Die erfolgten Fouls eines  
Teams werden pro Halbzeit  
zusammengezählt



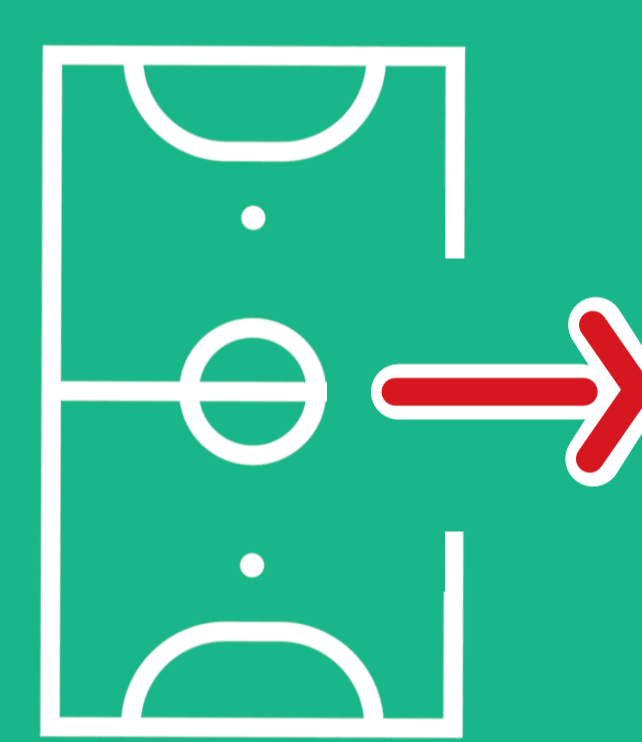
### 10-METER-FREISTOSS

Nach dem 5. kumulierten Team-  
foul pro Halbzeit erfolgt nach  
jedem weiteren Teamfoul ein  
10-Meter-Freistoß ohne Mauer



### 6-METER-STRAFSTOSS

Nach einem Foul im  
6-Meter-Raum wird ein  
6-Meter-Strafstoß ausgeführt



### FELDVERWEIS

Spieler\*in darf im Spiel nicht  
mehr eingesetzt werden und  
das sanktionierte Team spielt  
bis Ablauf von 2 Minuten  
netto oder bis zum Gegentor  
in Unterzahl



### SPIEL IN DER EIGENEN HÄLFTE

Beim eigenen Angriff in der  
eigenen Hälfte dürfen Tor-  
spieler\*innen nur 1-mal in  
Ballbesitz für 4-Sekunden sein



### SPIEL IN DER GEGNERISCHEN HÄLFTE

Beim eigenen Angriff in der  
gegnerischen Hälfte dürfen Tor-  
spieler\*innen beliebig häufig und  
beliebig lang in Ballbesitz sein



### BALL IM AUS

Abstoß erfolgt als Abwurf  
und Einwurf erfolgt als  
Einkick



### STANDARD- SITUATIONEN

4-Sekunden Ausführungszeit  
nach Freigabe des Balles bei  
Abwurf, Einkick, Ecken und  
Freistößen



Mehr Informationen auf:  
[dfb.de/futsal](https://dfb.de/futsal)

