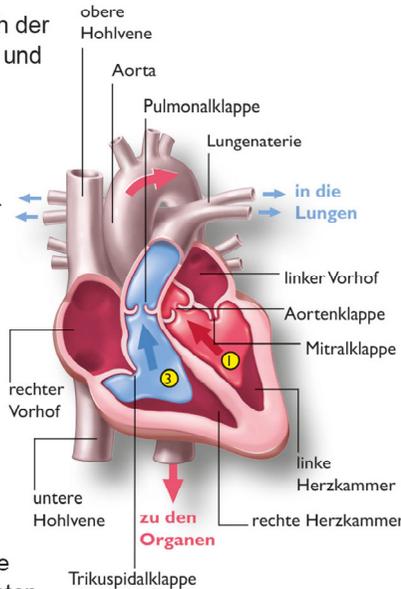


Die Arbeit des Herzens verläuft in zwei Phasen:

In der **Systole** zieht sich der Herzmuskel zusammen und wirft Blut aus.

Großer Kreislauf / Körperkreislauf

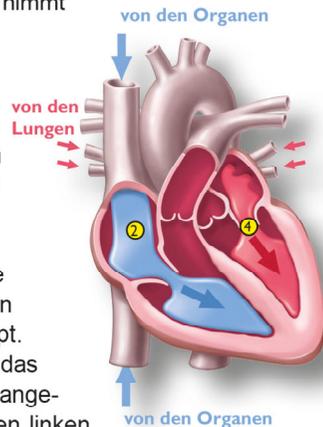
- ① Mit jedem Herzschlag pumpst die linke Herzkammer sauerstoffreiches Blut durch die Aortenklappe in die Aorta.
- ② Von dort aus fließt das Blut zu den Körperorganen, wo es Sauerstoff und Nährstoffe abgibt. Das sauerstoffarme Blut fließt über die Hohlvenen in den rechten Vorhof des Herzens zurück und gelangt durch die Trikuspidalklappe in die rechte Kammer.



In der **Diastole** erschlafft der Herzmuskel und nimmt Blut auf.

Kleiner Kreislauf / Lungenkreislauf

- ③ Von der rechten Kammer wird das sauerstoffarme Blut durch die Pulmonalklappe über die Pulmonalarterien in die Lungen gepumpt.
- ④ In der Lunge wird das Blut mit Sauerstoff angereichert, strömt in den linken Vorhof zurück und gelangt durch die Mitralklappe wieder in die linke Herzkammer.



➔ sauerstoffreiches Blut ➔ sauerstoffarmes Blut

Abbildungen: medicalARTWORK

Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:
☎ 069 955128-400

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Werden Sie Mitglied!



Herz außer Takt

Rhythmusstörungen:
Lauert der plötzliche Herztod?
Was kann ich tun, hilft Sport?
Wie werden sie behandelt?

**Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte**

Dienstag, 05. November 2019
16.00 - 19.00 Uhr

Marien Hospital Herne - Klinik Mitte
Klinikum der Ruhr-Universität Bochum
Hörsäle 1-3, Hölkeskampring 40
44625 Herne

Moderation:

Katrin Müller-Hohenstein
ZDF-Sportmoderatorin

Leitung:

Prof. Dr. Hans-Joachim Trappe
Direktor Med. Klinik II, Marien Hospital Herne - Klinik Mitte
Klinikum der Ruhr-Universität Bochum

MARIEN HOSPITAL HERNE

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Eintritt frei!



Herz außer Takt - Rhythmusstörungen

Programm:

16.00 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. Hans-Joachim Trappe

Moderation

Katrin Müller-Hohenstein

Sport und Gesundheit: Was sagen berühmte Fußball-Nationalspieler? Aus der Sicht von damals und heute

Erwin Kremers (DFB 1972-1975)

Helmut Kremers (DFB 1973-1975)

Hans Tilkowski (DFB 1957-1967)

16.40 Uhr Was sind Herzrhythmusstörungen? Welche sind gefährlich, welche nicht?

Jan-Peter Röing genannt Nölke

17.00 Uhr Sport und Herzrhythmusstörungen / Bedeutung der Laienreanimation: Was ist neu?

Dr. Michael Brand

17.20 Uhr Behandlung von Rhythmusstörungen: „Feuer oder Eis“ - nur noch Katheter? Sind Medikamente völlig „out“?

Dr. Wasim Schehab

17.35 Uhr Wie schütze ich mich vor dem plötzlichen Herztod? Weltweite Strategien

Prof. Dr. Hans-Joachim Trappe

17.50 Uhr Sport und Herz: Was ist gut, was nicht? Wieviel ist sinnvoll? Bei Frauen und Männern gleich?

... Was sagen die Kardiologen?

Dr. Sebastian Manoleasa

Gresa Kciku

... Was sagen die Sportler?

Erwin Kremers (DFB 1972-1975)

Helmut Kremers (DFB 1973-1975)

Hans Tilkowski (DFB 1957-1967)

18.25 Uhr Wie unterstützt die Deutsche Herzstiftung den Kampf gegen den plötzlichen Herztod?

Martin Vestweber (Geschäftsführer)

18.40 Uhr Patienten fragen - Experten antworten!

19.00 Uhr Schlussworte und Verabschiedung

Katrin Müller-Hohenstein

Prof. Dr. Hans-Joachim Trappe

Ärztliche Referenten:

- Dr. Michael Brand

- Gresa Kciku

- Dr. Sebastian Manoleasa

- Jan Peter-Röing genannt Nölke

- Dr. Wasim Schehab

- Prof. Dr. Hans-Joachim Trappe

Marien Hospital Herne – Klinik Mitte

Med. Klinik II (Kardiologie und Angiologie)

Klinikum der Ruhr-Universität Bochum

Anmeldung bitte unter:

kardiologie@marienhospital-herne.de

oder Tel.-Nr.: 02323 499 5609

Anfahrt:

Mit öffentlichem Personennahverkehr -
Abfahrt Herne Hauptbahnhof mit:

Bus-Nr. 367 Fahrtrichtung Bochum,

Bus-Nr. 312/322 Fahrtrichtung Herne-Süd

U-Bahn U35, Ausstieg Hölkeskampring,

siehe Beschilderung.

Nichts mehr verpassen

Newsletter 
der Deutschen Herzstiftung

**regelmäßige Experten-Tipps
für die Herzgesundheit**

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

www.herzstiftung.de/Newsletter