



PAULE UND SEINE FUSSBALLFREUNDE

EMILS TRINK-SKALA FÜR ERWACHSENE



Drucke die Trinkskala zweimal aus: eine für deine Mama und eine für deinen Papa. Male immer ein Feld in der Flasche aus, wenn sie ein Glas oder eine Tasse getrunken haben. Eine Flasche entspricht 1 Liter. Damit ergeben drei Flaschen 3 Liter – das ist genau so viel, wie man als Erwachsener täglich mindestens trinken sollte.



Name

Tag



Bitte drucke dieses Ausmalbild in Schwarz-Weiß aus, um die Umwelt zu schonen.
Frag einfach deine Eltern, wenn du nicht weißt, wie das geht.