

Trainingsformen zum Teambuilding

UNSPECIFISCH

Vertrauensübungen

Koordinations-/Kommunikationsübungen

Kanu, Radtour, Hochseilgarten

Rituale, 'Manifest' mit Unterschriften

Lagerfeuer, Grillen, Musik, Kino, Konzert

FUSSBALLSPEZIFISCH

Spielstrategie in Theorie und Praxis

Taktische Flexibilität

Kommunikation

Aufmerksamkeit und Konzentration

Leistungsmotivation und Willensstärke