

## Trainingsformen zum Teambuilding

### UNSPECIFISCH

**Vertrauensübungen**

**Koordinations-/Kommunikationsübungen**

**Kanu, Radtour, Hochseilgarten**

**Rituale, 'Manifest' mit Unterschriften**

**Lagerfeuer, Grillen, Musik, Kino, Konzert**

### FUSSBALLSPEZIFISCH

**Spielstrategie in Theorie und Praxis**

**Taktische Flexibilität**

**Kommunikation**

**Aufmerksamkeit und Konzentration**

**Leistungsmotivation und Willensstärke**